

Ekostworki

Nr 5 2016/2017



Zespół Szkół im. ks. Stanisława Brzóska w Zalesiu

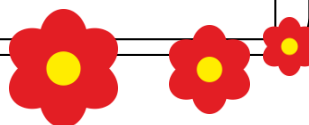
W NUMERZE:

- SPIS TREŚCI, STOPKA REDAKCYJNA s.1,2
- WIOSNA s.3
- KWIATY, KTÓRE NIE WYGLĄDAJĄ JAK ROŚLINY s.4
- PODRÓŻ DO PEKINU s.5,6
- WIOSENNA SAŁATKA s.7
- ZRÓB TO SAM NA WIOSNĘ s.8
- MODRASZKA ZWYCZAJNA s.9
- GOŁOBORZA s.10
- MARCHEWKI s.11,12
- HUMOR SZKOLNY s. 13,14
- ŻYCZENIA s. 15
- PYTANIA NA „6” s.16



GAZETKĘ REDAGUJĄ:

Martyna Wierzchowska kl. IIIB
Weronika Niedziółka kl. IIIB
Rafał Krasuski kl. IIIB
Pod kierunkiem p. Hanny Skorupy



WIOSNA

21 marca w naszej szkole oficjalnie powitaliśmy wiosnę. Zabawy i konkurencje umilały nam ten czas. Nie obyło się bez orszaku, który pożegnał zimę. Cieszycie się, że to już koniec mrozów? Z przyjściem wiosny nasz rok szkolny się skraca. 😊

Dzień staje się dłuższy, noce krótsze. Roślinność na nowo ożywa. Nie zapomnijmy o zwierzętach. To właśnie ona kończą swoje sny zimowe i wracają z ciepłych krajów.

Przysłowia o wiosnie:

- A po lutym marzec spiesz, koniec zimy wszystkich cieszy.
- Gdy dzika gęś w marcu przybywa, ciepła wiosna bywa.
- Kto w marcu zasieje, ten się na wiosnę śmieje.
- Na marzec narzeka każdy starzec.
- W marcu jak w garncu.
- Gdy w kwietniu słońko na dworze, nie będzie pustek w komorze.
- Jak przygrzeje słońko, przyjdzie kwiecień łąką.
- Jeśli w kwietniu pszczoły nie latają, to długie chłody się zapowiadają.
 - Kwiecień plecień, bo przeplata trochę zimy, trochę lata.
 - Kwiecień gdy deszczem plecie, to maj wystroi w kwiecie.
- Na świętego Wojciecha pierwsza wiosny pociecha.
- W kwietniu gdy pszczoła jeszcze nieruchliwa, mokra wiosna zwykle bywa.
- W kwietniu łagodne kwiatki, w grudniu śnieżne płatki.
- Grzmot w maju nie szkodzi, sad dobrze obrodzi.
- Witaj nam maiczku, ze słowiczkiem w gaiczku.
- Wody w maju stojące szkodę przynoszą łące.
 - Jedna jaskółka wiosny nie czyni.
 - Jaskółka i pszczołka lata, znakiem to wiosny dla świata.



Kwiaty, które nie wyglądają jak rośliny

Wiedzieliście, że na ziemi rosną takie kwiaty, które wcale nie wyglądają jak roślinki. Oto kilka z nich.

Pantofelnik Darwina



(*Calceolaria uniflora*) – gatunek z rodziny *Calceolariaceae*. Pochodzi z terenów górskich Ziemi Ognistej na południowym krańcu Ameryki Południowej. Uprawiany jako roślina ozdobna w ogrodach skalnych. Bylina o wysokości do 10 cm. Kwiaty z silnie rozdętą wargą, barwy żółto-mahoniowo-białej.

Phalaenopsis

Phalaenopsis – rodzaj roślin z rodziny storczykowatych (*Orchidaceae*). Obejmuje 66-69 gatunków występujących naturalnie w Azji południowo-wschodniej i północnej Australii. Rośliny te są łatwe w uprawie i cechują się długotrwałym kwitnieniem, ich kwiaty są okazałe, różnobarwne, niektóre wydzielają zapach. Dlatego należą do popularnych roślin ozdobnych uprawianych w pomieszczeniach.



Ophrys bombyliflora

Dwulistnik – rodzaj roślin z rodziny storczykowatych (*Orchidaceae*). Należy do niego 60 gatunków, spośród których typowym jest *Ophrys insectifera*.

PODRÓŻ DO PEKINU

Pekin – stolica Chińskiej Republiki Ludowej oraz jedno z czterech miast wydzielonych, podlegające bezpośrednio władzom kraju.

Od północy, zachodu i południa graniczy z prowincją Hebei, a od wschodu z miastem wydzielonym Tiencin. Pekin jest drugim, po Szanghaju, miastem Chińskiej Republiki Ludowej pod względem liczby ludności. Miasto wydzielone liczyło

31 grudnia 2009 roku 19 618 368 mieszkańców, z czego samo miasto

ok. 8 mln. Miasto pełni funkcję

największego ośrodka politycznego, oświatowego i kulturalnego kraju. Wielki

ośrodek gospodarczy z rozwiniętym

przemysłem maszynowym,

samochodowym, taboru kolejowego,

elektronicznym, chemicznym,

rafineryjnym, spożywczym,

włókienniczym oraz hutnictwem żelaza.



Krzyżują się tu ważne linie kolejowe i drogi samochodowe.

Mieszkańcy Pekinu używają tutejszego dialektu, od którego pochodzi standardowy język mandaryński. Przy granicy z prowincją Hebei używa się innych dialektów języka mandaryńskiego.

W Chinach szczególnie popularna jest opera pekińska. Na typowy spektakl składają się śpiew, dialogi, a także gesty, ruchy, walka i akrobacje wśród aktorów. Aktorzy często posługują się archaiczną odmianą tutejszego dialektu, który jest zupełnie inny od współczesnego języka. Niestety często nawet

sami Chińczycy nie mogą zrozumieć, o czym mówią aktorzy. Mimo to, w niektórych nowoczesnych teatrach, tekst wyświetlany jest po angielsku.





W Pekinie można dobrze zjeść w restauracjach serwujących kuchnię lokalną. Charakterystycznym napojem alkoholowym jest rodzaj *baijiu* zwany erguotou.

Klimat metropolii jest kontynentalny typu monsunowego, nieco cieplejszy w zimie niż innych obszarów Chin położonych na tej samej szerokości geograficznej, ze względu na góry, które osłaniają miasto od północy od zimnych mas powietrza.

Mieszkańcy Pekinu cierpią z powodu dużego zanieczyszczenia powietrza, które szczególnie latem powoduje powstawanie smogu. Zanieczyszczenia te są skutkiem dużej koncentracji przemysłu i komunikacji. Plagą metropolii stał się piasek, nawiewany z pustynnych rejonów północnej i północno-zachodniej części ChRL. Ostatnio jednak poczyniono pewne postępy w celu zmniejszenia zanieczyszczenia, z powodu organizacji Letnich Igrzysk Olimpijskich w 2008 r.



Ciekawe miejsca:

- Zakazane miasto
- Wielki Mur Chiński
- Plac Niebiańskiego Spokoju
- Świątynia Yunju
- Plac Tian'anmen
- Świątynia Nieba
- Pałac Letni
- Pachnące Wzgórze

Więcej tutaj:

<https://pl.tripadvisor.com/Attractions-g294212-Activities-c47-Beijing.html>

<http://www.projektswiat.pl/2015/11/21-rzeczy-ktore-musisz-zrobic-w-pekinie-czesc-2/>

<https://www.tanie-loty.com.pl/ciekawostki-o-pekinie.html>

<http://www.wsandalach.pl/ciekawostki-z-pekinu/>

Wiosenna sałatka brokułowa Z kukurydzą i mozzarellą!



Składniki:

brokuł

1/2 puszki kukurydzy

opakowanie mozzarelli w małych kuleczkach

10 pomidorków koktajlowych

płaska łyżeczka soli

łyżeczka cukru

2-3 łyżki pestek dyni

Na sos:

1/2 szklanki majonezu

2 łyżki keczupu

Wykonanie:

1. **Majonez wymieszaj z keczupem.**
2. **Pestki dyni upraż** na suchej patelni.
3. **Brokuł podziel na różyczki i krótko obgotuj** w lekko osolonej i pocukrzonej wodzie.
4. Osącz i wystudź.
5. **Pomidorki i mozzarellę przekrój** na połówki.
6. Kukurydzę osącz z zalewy.
7. W misce **wymieszaj brokuły, ser, pomidorki i kukurydzę.**
8. **Całość polej sosem i posyp uprażonymi pestkami dyni.**
9. **Całość polej sosem i posyp uprażonymi pestkami dyni.**
10. Odstaw na chwilę, aby składniki dobrze się połączyły.

(przepis pochodzi ze strony polki.pl)

Zrób to sam na wiosnę!

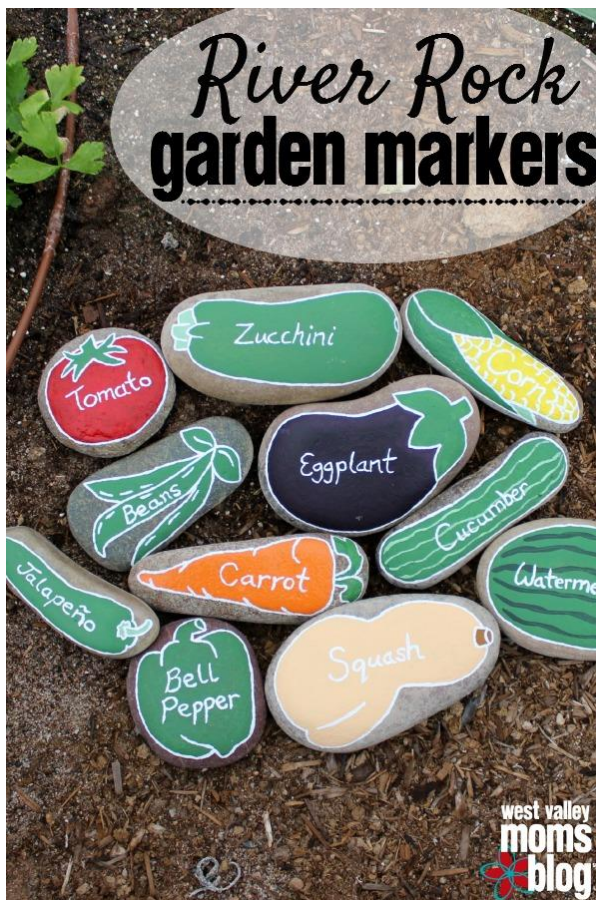
Marchewkowe stóпки



Papierowy bukiet



Kamykowe znaczniki



Wianek z papierowych kwiatków



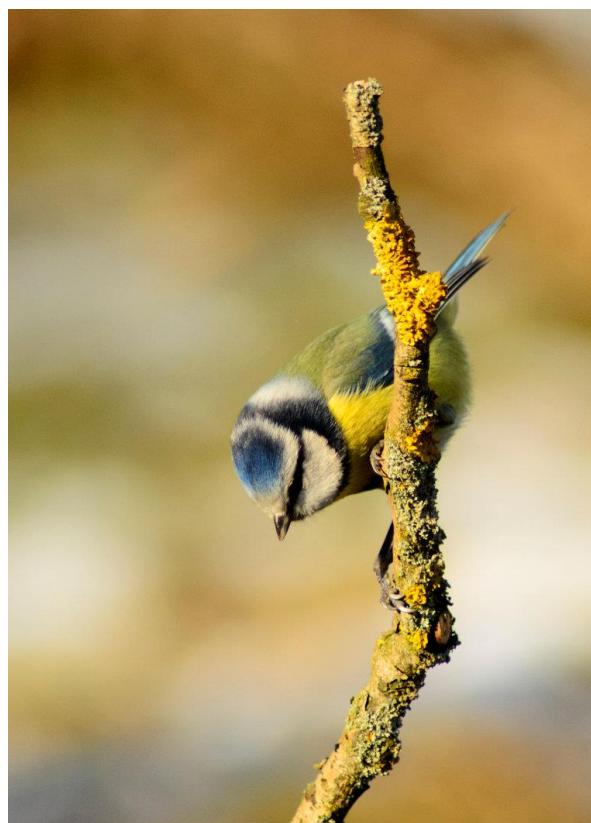
Modraszka zwyczajna



Modraszka zwyczajna, modraszka, sikora modra (Cyanistes caeruleus) – gatunek niewielkiego, osiadłego (niektóre populacje wędrowne) ptaka z rodziny sikor (Paridae), zamieszkującego w zależności od podgatunku całą Europę z wyjątkiem północnej

Skandynawii, a także część zachodniej Azji.

Preferuje przy tym głównie świetliste lasy liściaste i mieszane, rzadziej iglaste, zamieszkowane również przez dzięcioła dużego, w których starych, opuszczonych dziuplach gniazduje. Nie jest zagrożona wyginięciem, a w większości krajów (w tym w Polsce) jest nawet liczna.



Upierzenie (dla ludzkiego oka) jest na brzuchu żółte z niewielką czarną plamą. Grzbiet jest ciemnozielony z niebieskimi akcentami. Głowa jest biała z kilkoma czarnymi paskami i niebieską "czapeczką", podobną do tych, jakie występują u dzięciołów. W locie widać ciemny, szarawy spód skrzydeł. Jednak dla samych, widzących nadfiolet ptaków, wyglądają one zupełnie inaczej (np. samice wyglądają inaczej niż samce). **Głos modraszki** jest wysoki, przypominający gwizd, podobny do głosów innych przedstawicieli rodziny sikor. Jest nieco mniejsza od wróbla domowego.

Wiosna, czyli idealny czas na wizytę w Świętokrzyskim Parku Narodowym - Gołoborza.



Gołoborze – rodzaj pokrywy stokowej lub wierzchowinowej (grzbietowej), składającej się z lekko redeponowanego rumoszu skalnego (gruzu, głazów lub bloków). Inaczej mówiąc – rumowiska skalne w górach. Gołoborze zbudowane jest wyłącznie z grubej frakcji, nie zawiera żwiru, piasku ani iłu.

Głównym czynnikiem powstania gołoborzy były procesy mrozowe (zmiany temperatury – zamarzanie i rozmarzanie podłoża; zamarzanie wody w szczelinach i spękaniach ciosowych) powodujące

rozpad blokowy skał. Większość istniejących obecnie gołoborzy, zarówno na półkuli północnej, jak i południowej, powstała w plejstocenie, w czasie kolejnych zlodowaceń. Dla ich powstania potrzebna była odpowiednia litologia oraz ukształtowanie terenu.

Termin gołoborze jest określeniem regionalnym (Góry Świętokrzyskie) i oznacza miejsce „gołe”, bez „boru” - nawiązuje do ich występowania w obrębie lasu. Jednak według niektórych opracowań naukowych, termin ten stosuje się do wszystkich utworów tego typu, niezależnie od ich lokalizacji geograficznej. Stosowanie tego terminu jako uniwersalnego nie jest jednak rekomendowane, a jego używanie w odniesieniu do pokryw głazowo-blokowych powyżej górnej granicy lasu jest błędne.

Miejscowa ludność tworzyła na temat powstania gołoborzy liczne legendy. Jedna z nich powiada, że kiedyś na szczycie Łysicy stał zamek dwóch sióstr. Zazdrość jednej z nich o przybyłego rycerza miała spowodować otrucie drugiej, w czym przeszkodziła opatrność. Pioruny bowiem rozbiły zamek, pod którego rumowiskiem zginęła wraz z gościem planująca zbrodnię. Ocalała księżniczka Agata, opłakując ich śmierć, zostawiła ślady łez na kamiennych blokach rumowiska skalnego. Płacz był tak duży, że łzy po dzień dzisiejszy zasilają źródło Świętego Franciszka, powodując lecznicze działanie jego wody.



Marchewki, dobre na wiosnę!!!



Marchew zwyczajna *Daucus carota* L. – gatunek rośliny z rodziny selerowatych. Występuje w stanie dzikim pospolicie na terenach Europy, Azji i północnej Afryki. Jest również rośliną uprawną. W Polsce w stanie dzikim jest rośliną bardzo pospolitą.

Marchew to warzywo, którego właściwości i wartości odżywcze doceniano już

w starożytnych Chinach. Jednak wówczas najbardziej znana była odmiana w kolorze białym. Marchewkę pomarańczową wyhodowali Holendrzy dopiero

w XVII wieku. To właśnie ona do dziś cieszy się największą popularnością, mimo że na rynku dostępne są także żółte, czerwone, a nawet ciemnofioletowe i czarne okazy. Pomarańczowa odmiana marchewki jest lubiana przede wszystkim przez miłośników słonecznych kąpiel, którzy wierzą, że regularne sięganie po to kolorowe warzywo pozwala przedłużyć opaleniznę. Jednak marchewkę powinny docenić także osoby, które mają problemy m.in. sercowe, ze wzrokiem i skórą.

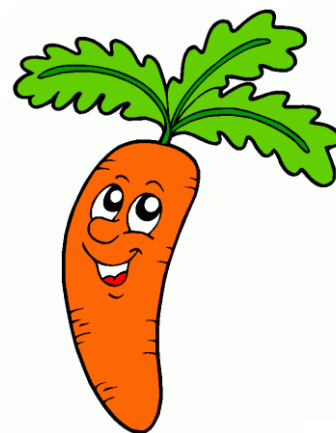
Na rynku dostępne są także odmiany marchewki w kolorze białym, żółtym, czerwonym, fioletowym i czarnym. Te dwie ostatnie odmiany zawierają antocyjany - barwniki roślinne i jednocześnie związki o silnych właściwościach antyoksydacyjnych. Ich wysoka zawartość

w tych odmianach marchwi wpływa korzystnie na właściwości prozdrowotne tego warzywa. Wyjątkowa jest także marchew czerwona, która swoją barwę zawdzięcza zawartości likopenu (związek ten odpowiada również za kolor pomidorów). Z kolei odmiana żółta zawiera beta-karoten, choć nie w tak dużej ilości jak odmiana pomarańczowa. Natomiast biała marchew, której właściwości tak doceniano w starożytnych Chinach, zawiera wszystkie składniki odżywcze obecne w tradycyjnej marchwi oprócz beta-karotenu.



Najciekawsze właściwości marchewek:

- Marchew jest bogata w beta-karoten, który przekształca się w witaminę A w wątrobie.
- Jest to składnik barwnika wzrokowego występującego w siatkówce oka, pozwalającego widzieć w półmroku. Beta-karoten chroni przed zaćmą i redukuje o 40 proc. szansę na wystąpienie zwyrodnienia plamki żółtej.
- Badania wykazały, że spożywanie marchwi zmniejsza ryzyko wystąpienia raka piersi, płuc i jelita grubego.
- Beta-karoten działa jako przeciwutleniacz i spowalnia starzenie się komórek.
- Witamina A i antyoksydanty chronią skórę przed poparzeniami i uszkodzeniami. Niedobór witaminy A powoduje wysuszenie skóry, włosów i paznokci. Regularne spożywanie marchewki zapobiega trądzikowi, przebarwieniom i wypryskom.
- Niezależnie od postaci, w jakiej ją spożywamy, chroni nas przed bakteriami i wirusami.
- Możesz w prosty sposób zrobić sobie marchewkową maskę oczyszczającą na twarz. Ugotuj marchewkę i zblenduj, a następnie dodaj łyżkę miodu i oliwy z oliwek oraz kilka kropel soku z cytryny. Wetrzyj mieszankę w twarz i potrzymaj przez pięć minut, a następnie spłucz wodą.
- Diety bogate w karotenoidy zmniejszają ryzyko chorób serca. Marchew ma nie tylko beta-karoten, ale i alfa-karoten i luteinę. Regularne spożywanie marchewki obniża też cholesterol.
- Witamina A wspomaga wątrobę w wyplukiwaniu toksyn z organizmu, zmniejsza poziom żółci i tłuszczu w wątrobie.
- Marchew czyści zęby i jamę ustną. Usuwa z płytki nazębnej cząstki żywności i działa jak pasta do zębów.
- Badania na Harvardzie wykazały, że osoby, które jadły pięć marchewek tygodniowo, były mniej narażone na udar niż ci, którzy jedli ją raz w miesiącu.



HUMOR SZKOLNY

Profesor filologii polskiej na wykładzie:

- Jak państwo wiecie, w językach słowiańskich jest nie tylko pojedyncze zaprzeczenie. Jest też podwójne zaprzeczenie.

A nawet podwójne zaprzeczenie jako potwierdzenie.

Nie ma natomiast podwójnego potwierdzenia jako zaprzeczenia.

Na to student z ostatniej ławki:

- Dobra, dobra.

Jedźcie dzieci! Jedźcie, dzieci!

Interpunkcja ratuje życie!

Na boisku szkolnym rozmawia dwóch kolegów

- Wiesz, wczoraj rzucałem monetą z postanowieniem, że jeśli wypadnie reszka, to wezmę się do nauki, a jak orzeł, to pójdę na dyskotekę.

- I co, wypadł ci orzeł?

- Tak, ale dopiero za piątym razem.



Na lekcji biologii pani

pyta Kazia:

-Co to jest?

-Szkielet.

-Czego?

-Zwierzęcia.

-Ale jakiego?

-Nieżywego!

Ojciec do syna:

- Jak tam postępy w szkole?

- W porządku. Kontrakt z piątą klasą przedłużony na następny rok.



Po klasówce z matematyki rozmawiają dwaj koledzy:

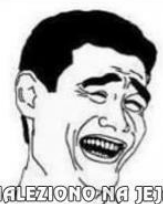
- Ile zrobiłeś zadań?
- Ani jednego.
- Ja też. Pani znowu powie, że ściągałiśmy od siebie.

- Nie rozumiem, jak jeden człowiek może robić tyle błędów? - dziwi się polonistka, oddając pracę domową uczniowi.
- Wcale nie jeden - odpowiada uczeń - Pomagali mi mama i tata.

Dlaczego Popek traci fanów?
Bo likwidują gimnazja



Nauczyciel: W jaki sposób możemy zadbać o czystość w szkole?



Ja: Zostając w domu

ZNALEZIONO NA JEJA.PL

Tato, to prawda, że prawdziwy mężczyzna powinien zachować zimną krew w sytuacjach dramatycznych?

- Tak synu, to prawda.
- To co chcesz najpierw zobaczyć. Mój dzienniczek, czy rachunek za nowe futro mamy?

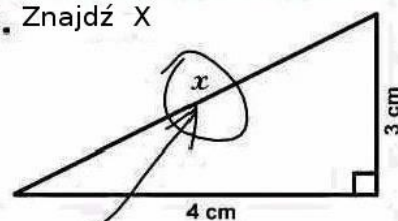
Student szuka pomocy u swojego kolegi:

- Weź mi pomóż, muszę napisać rodzicom, że znowu oblałem egzamin. Wymyśl coś, żeby dobrze zabrzmiało.
- To pisz: „Jestem już po egzaminie, u mnie nic nowego”.

Katechetka do dzieci:

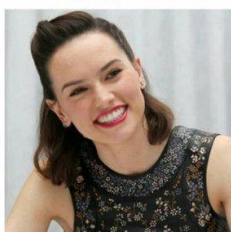
- Co robimy kiedy jest post?
- Komentujemy i dajemy lajka!

3. Znajdź X

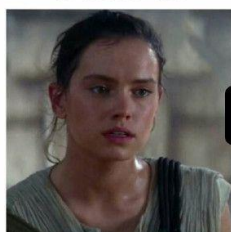


ON JEST TAM !

PIERWSZY DZIEŃ SZKOŁY



RESZTA ROKU SZKOLNEGO



Koniec roku szkolnego. Synek przychodzi ze szkoły.

- Tato, Ty to masz szczęście do pieniędzy.
- Dlaczego?
- Nie musisz kupować książek na przyszły rok - zostaję w tej samej klasie.

Wesołych Świąt



Radosnych Świąt Wielkanocnych,
dobrego odpoczynku, smacznego
jajka, szalonego i wyjątkowego
mokrego Śmigusa Dyngusa oraz
samyh słonecznych, spokojnych
i cudownych dni z okazji Świąt
Wielkanocnych

Życzy

Redakcja gazetki „Ekostworki”

PYTANIA NA „6”

1. Kiedy rozpoczyna się astronomiczna wiosna?
2. Wymień nazwy kwiatów (5), które nie wyglądają jak rośliny.
3. Co warto zobaczyć w Pekinie i dlaczego?
4. Czym żywi się modraszka zwyczajna?
5. Zaproponuj jakieś diy wielkanocne. Opisz krótko jak je wykonać.
6. Napisz przepis na kanapki wiosenne, które lubisz jeść.
7. Co to są gołoborza i jak powstały?
8. Wymień 5 właściwości marchewki.
9. Za co lubisz wiosnę? Napisz krótko.
10. Napisz hasło reklamujące wiosnę.
11. Zaproponuj artykuł, jaki chciałbyś zobaczyć w naszej gazetce.