

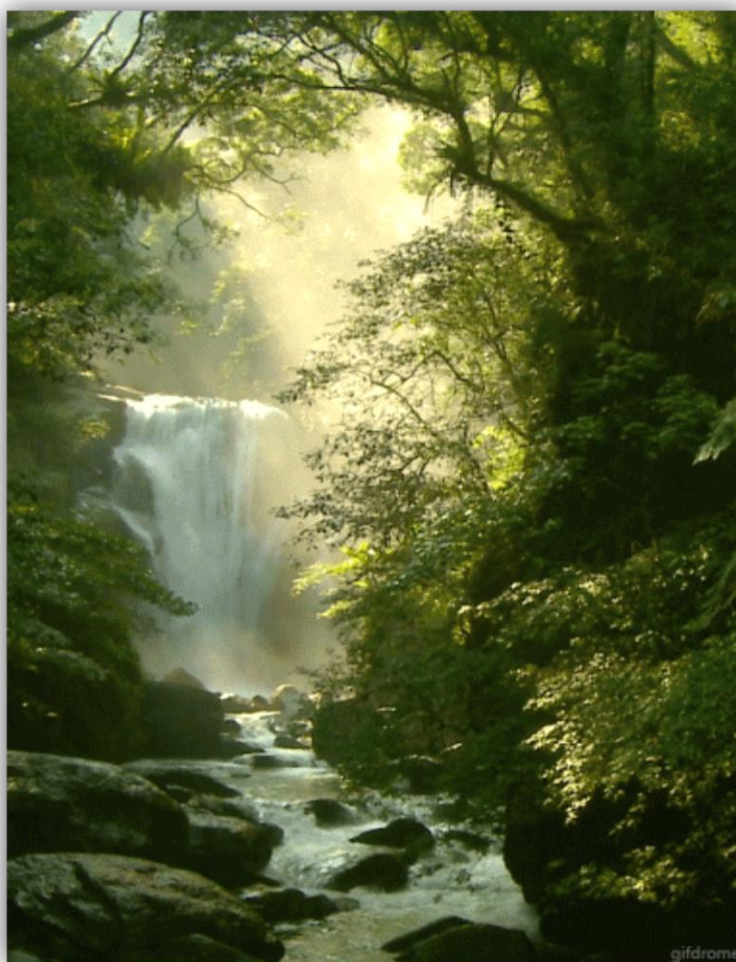


---

# EKOSTWORKI

---

NR 6 MARZEC-KWIECIEŃ 2017



**Zespół Szkół im. ks.  
Stanisława Brzóska w Zalesiu**

# W NUMERZE:

- Stopka redakcyjna i spis treści .....1
- Po co bielimy drzewa w sadach?..... 2
- Jak powstaje wiatr halny?.....3
- Wiosenne spacery.....4
- Pisanki Wielkanocne.....5
- Dzień wagarowicza.....6
- Zając Szarak.....7
- Pomiary pogody.....8
- Wielkanoc na świecie.....9
- Wiosenne rośliny.....10
- Żyj smacznie i zdrowo.....11
- Humor.....12
- Życzenia Wielkanocne.....13

## Zespół redakcyjny pod kierunkiem p. Wandy Krasuskiej:

- Dominika Pucyk -Ola Konowrocka
- Izabela Rosińska -Kinga Osiak
- Izabela Smyk -Ola Osiak
- Emilia Osiak

## PYTANIA NA „6”

- 1.CZYM BIELIMY DRZEWA ?
- 2.PRZYCZYNY POWSTAWANIA WIATRU HALNEGO.
- 3.PRZED JAKIMI CHOROBIAMI I WADAMI MOGĄ UCHRONIC NAS SPACERY?
- 4.KIEDY W POLSCE OBCHODZIMY DZIEŃ WAGAROWICZA?
- 5.DO CZEGO SŁUŻĄ SZTUCZNE SATELITY?
6. JAK OBCHODZONE SĄ ŚWIĘTA WIELKANOCNE W STANACH ZJEDNOCZONYCH?
- 7.WYMIENŃ 3 WIOSENNE ROŚLINY.
- 8.PODAJ 2 PRZYRZĄDY, KTÓRYMI MOŻEMY ZBADAĆ WILGOTNOŚĆ POWIETRZA.
- 9.PODAJ 3 WŁASNE POMYSŁY ROBIENIA PISANEK.
- 10.CZYM CHARAKTERYZUJE SIĘ ZAJĄC SZARAK?

# Po co bielimy drzewa w sadach ?

Zadaniem bielenia jest utrzymanie drzew owocowych w dobrym stanie i zapobieganie uszkodzeniom kory. Bielenie drzew owocowych należy wykonać nie później niż na początku stycznia, a najlepszy termin bielenia drzew to druga połowa grudnia.

Do bielenia drzew owocowych najlepiej użyć mleka wapiennego. Możemy przygotować mieszaninę wapna rozpuszczonego w wodzie (około 2 kg na 10 l wody) z dodatkiem gliny lub krowieńca. Dodatek gliny lub krowieńca zapobiega szybkiemu spłukiwaniu wapna podczas deszczu. Wapnem pokrywamy pnie, a także grubsze gałęzie, szczególnie konary. Bieli się również niektóre krzewy owocowe, zwłaszcza te o wyraźnym pniu nie zacienionym przez gałązki.



# Jak powstaje wiatr halny?

Wiatr halny powstaje na skutek różnic ciśnienia pomiędzy jedną a drugą stroną grzbietu górskiego, kiedy po stronie południowej występuje układ wysokiego ciśnienia, a po stronie północnej układ niskiego ciśnienia.

Różnica ciśnień musi być na tyle duża, aby powietrze zalegające po stronie południowej mogło wznosić się i przekroczyć grzbiet górski. Poza tym, wysokość grzbietu górskiego lub wilgotność powietrza również musi być odpowiednio duża, aby mogło dojść do skroplenia pary wodnej. Wiatr halny najczęściej występuje w październiku i listopadzie, nieco rzadziej w lutym i marcu.





# Wiosenne spacer

## Zalety spacerowania:

### 1. Wzmocnisz serce

Spacerowanie zapobiega chorobom sercowo-naczyniowym. Osoby po 60, które regularnie spacerują, mogą przywrócić swoim tętnicom kondycję nawet sprzed kilkunastu lat. Lepsza sprężystość tętnic, to lepszy przepływ krwi i prawidłowe jej ciśnienie, a co za tym idzie, poprawa pracy serca.

Podczas intensywnego marszu mięsień sercowy pompuje więcej krwi. Wzmacnia się układ krążenia i zmniejsza ryzyko zawału.



### 2. Uchronisz się przed osteoporozą

Spacerowanie znalazło się na czele listy najlepszych ćwiczeń oporowych, mających zbawienny wpływ na gęstość kości. Listę tę stworzyła Brytyjska Narodowa Fundacja Osteoporozy, która zaleca: "Spaceruj codziennie ze swoim psem (a jeśli go nie masz, pożycz od sąsiada) przez co najmniej przez 30 minut!".

### 3. Wspomożesz odchudzanie

Już po kilku tygodniach umiarkowanego wysiłku osoby odchudzające się poczują pierwsze efekty. W odróżnieniu od joggingu, dynamiczny spacer nie obciąża stawów ani kręgosłupa, pozwala za to spalić porównywalną liczbę kalorii. To idealna forma ruchu dla walczących z nadwagą.

### 4. Odzyskasz energię

Podczas spaceru lub marszobiegu organizm jest lepiej dotleniony. To sprawia, że przybywa nam energii. Ludzie spacerujący są ogólnie bardziej sprawni od tych, którzy unikają ruchu. Lepiej radzą sobie z codziennymi obowiązkami i rzadziej łapią infekcje.

### 5. Poprawisz sobie nastrój

Wzrost energii wpływa na poprawę samopoczucia, chroni przed stanami chronicznego zmęczenia i wahaniem nastroju. Regularny wysiłek - nawet w dawce tak umiarkowanej - może wyleczyć z bezsenności, rozładować stres, a nawet zapobiec depresji.

# Pisanki Wielkanocne



*Decoupage*



*Na szydełku*



*Z koralików*



*Quilling*



*Ze wstążki*

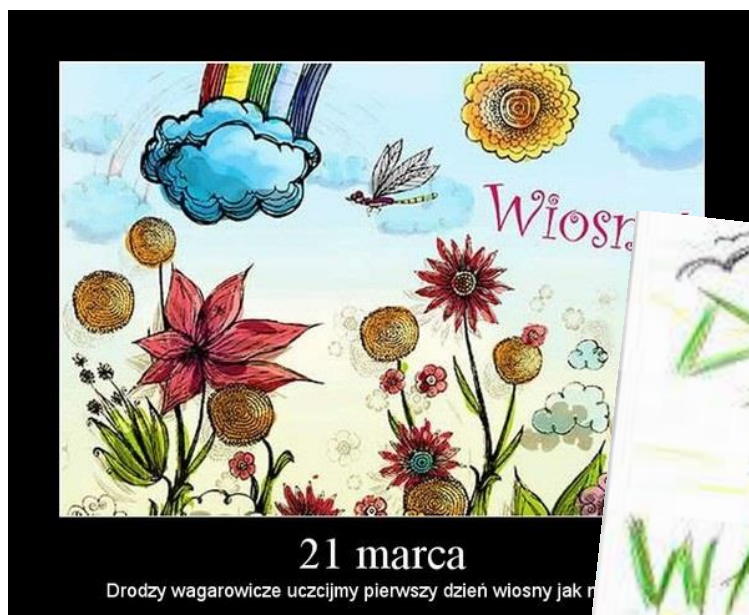


# Dzień Wagarowicza

**Wagary**- samowolna ucieczka z lekcji

**Wagary** nasilają się zwłaszcza w okresie wiosennym, a potęguje je ładna, słoneczna pogoda. Jest to związane z typowym dla większości ludzi mieszkających w strefie klimatu umiarkowanego rozprężeniem wiosennym i ogromną chęcią przebywania na świeżym powietrzu w miejscu pełnym słońca, następującym po długim zimowym czasie jego braku.

W Polsce **Dzień Wagarowicza** jest obchodzony przez uczniów w pierwszy dzień wiosny. Część władz szkolnych próbuje ograniczyć lub na swój sposób zalegalizować wagary w tym dniu poprzez organizację imprez szkolnych (i pozaszkolnych) oraz okolicznościowych wyjść (np. do najbliższego parku w celu uczczenia pierwszego dnia wiosny).



# ZAJĄC SZARAK

Jest średniej wielkości zwierzęciem – jego długość wynosi około 40-75 cm, długość ogona 7 -12 cm, masa ciała 3 -7 kg. Zając szarak charakteryzuje się bardzo długimi tylnymi kończynami i długimi, ostro zakończonymi uszami. Występuje na otwartych terenach, obszernych przestrzeniach łąk i pól uprawnych. Zając ma doskonale rozwinięty zmysł słuchu, węchu, dotyku, smaku, wzrok niezbyt ostry i służy głównie do rejestrowania ruchu niż do rozpoznawania obiektów nieruchomych.

## Ciekawostki:

- zając żyje 7-8 lat
- w Polsce jest wszędzie pospolity
- w ucieczce osiąga prędkość 55-70 km na godzinę
- robi skoki długości 2,5 m i stosuje uniki
- zające nękają różne choroby, pasożyty wewnętrzne (nicienie i płazińce) oraz zewnętrzne (kleszcze, wszy i pchły zajęcze)
- w tradycji zając jest synonimem tchórza (tchórzliwy jak zając, zajęcze serce), ale zarazem jednym z symboli świąt wielkanocnych.
- obecnie zajęcy jest w Polsce bardzo mało. Przyczyną zmniejszenia się ich liczebności mogą być choroby, ale też duża liczebność lisów, które polują na młode zające.





# POMIARY POGODY

## Klatka meteorologiczna

Klatka meteorologiczna to drewniana skrzynka ustawiona na wysokości 2 m nad poziomem terenu, mająca przewiewne ściany, pomalowane na biało dla odbijania promieni słonecznych, mieszcząca zestaw przyrządów meteorologicznych.

## Opady

**Totalizator** to deszczomierz z urządzeniem do samoczynnego opróżniania menzurki z wodą i rejestrowania ilości opadu. Ustawia się go w trudno dostępnych miejscach np. na szczytach górskich, a jego zapisy odczytuje się raz na miesiąc lub jeszcze rzadziej.

## Wilgotność powietrza

**Ewaporometr** - przyrząd do pomiaru zdolności parowania z wolnej powierzchni wodnej przez zważenie ubytku wody.

**Lizyometr** - przyrząd do pomiaru parowania i transpiracji z gruntu pokrytego roślinnością. Jest to urządzenie wielkich rozmiarów. Na wielkiej wadze znajduje się cały blok gleby wraz z roślinnością.

## Radar meteorologiczny

**Radar** to urządzenie wykorzystujące fale radiowe do wykrywania i określania położenia obiektów. W meteorologii radar wykrywa opady, chmury, burze oraz inne zjawiska atmosferyczne.



## Sztuczne satelity

Sztuczne satelity krążące wysoko nad Ziemią pozwalają na obserwacje chmur na wszystkich poziomach atmosfery nad oceanami i lądami. Na podstawie zdjęć pochodzących ze sztucznych satelitów można wykryć bardzo groźne zjawiska meteorologiczne jak huragany, a także śledzić ich ruch przez co służby meteorologiczne mogą ostrzec dane rejony o ewentualnym zagrożeniu.



# WIELKANOC NA ŚWIECIE

## SZWECJA

W Skandynawii panuje zwyczaj przebierania się za PÅskkäringar czyli "wielkanocne wiedźmy". spacerują po domach i w zamian za ofiarowanie świątecznych kartek, laurek i życzeń żądają, aby wrzucić im do koszyka jakieś łakocie lub symboliczny datek. W Szwecji obowiązuje również zwyczaj przyozdabiania brzoźowych gałązek różnokolorowym pierzem.



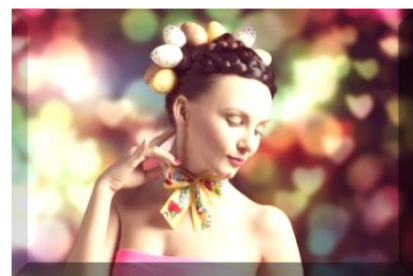
## HISZPANIA



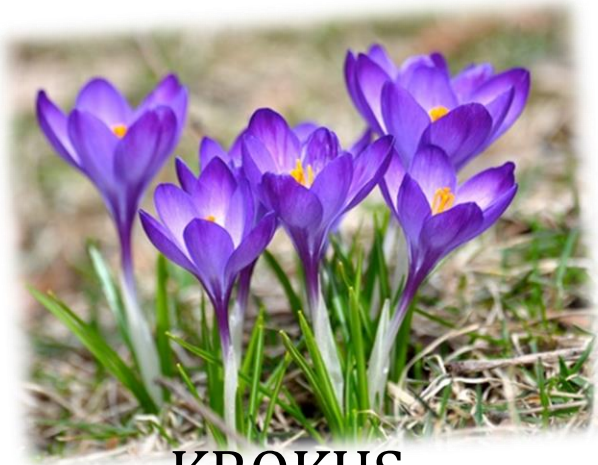
Zdecydowanie większy nacisk kładzie się tutaj na mękę Chrystusa niż na zmartwychwstanie. W Wielki Czwartek i w Wielki Piątek gmina San Vicente de la Sonsierra w La Rioja pełna jest tzw. picaos, którzy biczą swoje plecy dotąd, aż skóra nabierze fioletowego koloru. Wtedy ochotnicy zadają im dwanaście ukuć za pomocą wtopionych w pszczeli wosk ostrych kawałków szkła.

## STANY ZJEDNOCZONE

W niedzielę wielkanocną organizowane są konkursy na najciekawszy Easter Bonnet, czyli wielkanocny kapelusz. Dzieci zbierają jajka schowane przez Easter Bunny, a później muszą je zjeść. W Stanach zajaczek przynosi dzieciom prezenty w formie słodyczy lub upominku.



# WIOSENNE ROŚLINY



KROKUS



PRZEBIŚNIEG



SERDUSZKA  
OKAZAŁA



NARCYZ ŻONKIL



TULIPAN



# Żyj smacznie i zdrowo!

## Smażony łosoś z kaszą jaglaną i grillowanymi warzywami

### Składniki:

150 g filetu z łososia (ze skórą)

0,5 torebki kaszy jaglanej

1 cukinia

1 czerwona papryka

natka pietruszki

1 łyżka oliwy z oliwek

1 łyżka oleju rzepakowego

sól, pieprz

pestki słonecznika



### Sposób przygotowania:

1. Ugotuj kaszę jaglaną zgodnie z opisem na opakowaniu. Pokrój w plastry cukinię oraz paprykę, dopraw solą i pieprzem. Grilluj na rozgrzanej patelni grillowej.

2. Przekrój filet na dwie części (jeśli jest duży). Na osobnej patelni rozgrzej olej rzepakowy i zacznij smażyć łososia od strony skóry na średnim ogniu. Smaż przez 3 minuty każdą stronę, a potem tę bez skóry dopraw solą i pieprzem.

3. Ugotowaną kaszę jaglaną wymieszaj z oliwą z oliwek i posiekaną natką pietruszki. Ułóż na talerzu kaszę, filet z łososia oraz grillowane warzywa. Posyp po wierzchu pestkami słonecznika i natką pietruszki.

# HUMOR

Nauczyciel pyta:

- Jasiu, ile miałeś lat w ostatnie urodziny?
  - 7.
  - A ile będziesz miał w następne?
  - 9.
  - Siadaj, pała!
  - Niech to szlag, pała w urodziny!
- Jasiu, dlaczego zjadłeś ciasto przeznaczone dla Kasi?
- Bo ja nie wierzę w przeznaczenie.

Przychodzi Jasiu do domu szczęśliwy

i mówi: - Nauczyłem się liczyć do dziesięciu: 2,3,4,5,6,7,8,9,10.

Tata pyta:

- Jasiu a gdzie jedynka?
- Jedynka jest w dzienniczku.



Pani w szkole pyta Jasią:

- Powiedz mi kto to był: Mickiewicz, Słowacki i Norwid?
  - Nie wiem. A czy pani wie kto to był: Zyga, Chudy i Kazek?
  - Nie wiem -
- odpowiada nauczycielka.
- To co mnie pani swoją bandą straszy?



Pani na przyrodzie pyta Jasia:

- Jasiu jaki jest największy las na świecie?
  - Las Vegas, proszę Pani -
- odpowiada Jasiu.

Jasiu przychodzi do domu i mówi do mamy:

- Mamu dostałem 5 w szkole.

Mama:

- Naprawdę.

$$2+2+1=5$$

Jasiu:

- Tak, dwójkę z matematyki, dwójkę z historii i jedynkę z Polskiego...

Na lekcji geografii:

- Województwo podkarpackie graniczy ze Słowacją od południa - mówi nauczycielka.
- A przed południem z kim graniczyło? - dopytuje się Jasiu.

# ŻYCZENIA

TECZOWYCH PISANEK,  
NA STOLE PYSZNOŚCI,  
MOKRĘO DYNĆUSA  
I WSPANIAŁYCH GOŚCI  
NIECH TO BĘDZIE CZAS UROCZY  
ŻYCZYMY MAŁEJ WIELKIEJ NOCY!

ZESPÓŁ REDAKCYJNY  
WRAZ Z PANIĄ  
WANDĄ KRASUSKĄ



